Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста

1. Убедится, что вам не угрожает опасность, если вы будете оказывать первую помощь.
2. Изолировать источник воздействия электричеством. Приближаться к источнику следует неотрывная ступни от земли. (Если необходимо, изоляцию источника можно сделать непроводящим ток материалом, например, сухая палка).
3. Обеспечить обработку места ожога, перевязать стерильной повязкой.
4. При отсутствии у пострадавшего пульса – начать делать искусственное дыхание и прямой массаж сырца.
5. Обеспечить пострадавшего теплым укрытием и питьем.
6. До госпитализации при необходимости могут быть использованы препараты.